

02

# / Création de l'espace home office PRO

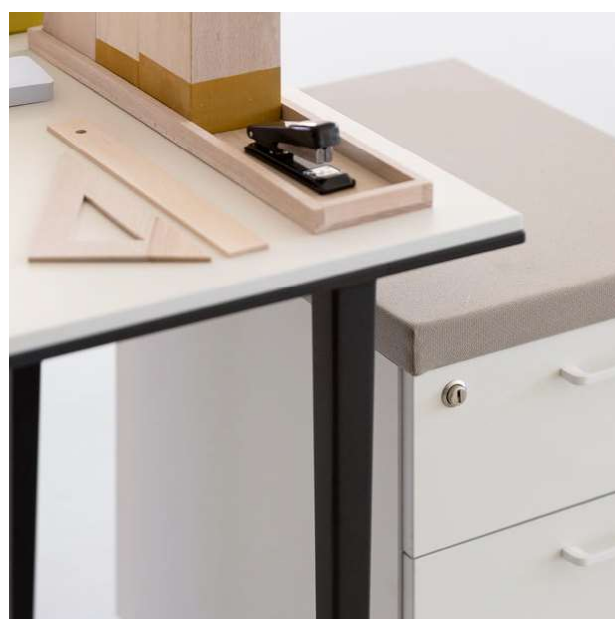
L'espace  
• La salubrité  
La durabilité

Le travail à la maison présente de nombreux avantages. Il offre plus de liberté et de souplesse au niveau des horaires, plus de capacité de conciliation et une réduction des dépenses liées à l'entreprise et aux déplacements. Cependant, pour réussir à rendre cette méthode de travail productive et par-dessus tout confortable, **il est important de planifier avec soin la conception du home office**, cet espace professionnel au sein du foyer.

**En premier lieu, il est essentiel de bien choisir le lieu adéquat.** Indépendamment des horaires durant lesquels va se dérouler le travail professionnel, il est préférable que l'espace choisi soit éloigné des télévisions et des zones de passage, afin d'éviter toute distraction et interruption.

## / L'ORDRE

L'ordre constitue un facteur clé pour se débarrasser des distractions et se concentrer sur le travail à effectuer. Pour apporter la touche finale à la fonctionnalité de l'espace, il convient d'avoir à disposition un meuble de stockage pourvu de tiroirs afin d'éviter d'avoir des objets sous le regard qui encombrant la pièce.



## / LA DÉCORATION

La décoration approfondit la stratégie destinée à obtenir l'efficacité, la productivité et le confort du travail à la maison. Lorsqu'on est attentif aux matières, aux textures et aux nuances de couleurs, tout un éventail de possibilités s'offre à vous pour créer le lieu de travail désiré. L'utilisation de cette palette d'éléments permettra alors de transmettre énergie, sérieux ou harmonie, par exemple.

## / LA LUMIÈRE

La lumière occupe un rôle tout aussi important dans la gestion de l'espace. Les fenêtres sont une source d'éclairage naturel qui, en journée, contribuent à la disponibilité d'un environnement de travail diaphane, très positif pour la concentration. La lumière artificielle blanche fournit un bon éclairage lorsqu'on ne dispose pas de la source de lumière naturelle voulue, tandis que la lumière artificielle jaune est utilisée pour créer des environnements qui invitent à la détente et la déconnexion.



## / LA ZONE DE DÉTENTE

Il est possible d'ajouter une petite zone de lecture et de détente pour les moments de déconnexion nécessaires. Nous voilà face au dénommé soft seating, né pour profiter d'un environnement paisible et pour se changer les idées. En effet, il a été démontré que les personnes sont plus productives et imaginatives si elles bénéficient de quelques

pauses-détente au cours de leur journée de travail.

Il est indispensable de faire un usage approprié de la couleur, grâce à des nuances qui offrent des bienfaits et ajoutent du confort. Des nuances de vert, de bleu et de jaune favorisent le bien-être et la créativité ; les couleurs vives, comme le rouge ou l'orange doivent être dosées avec prudence, sur des éléments ponctuels que l'on souhaite mettre en valeur.



# 02 / Un espace bénéfique pour la santé

La santé est un facteur important, notamment à la maison. L'emploi de matériaux sans formaldéhydes connaît une tendance nette et réelle dans la conception des nouveaux espaces de travail à la maison. Le formaldéhyde est un composé chimique qui accroît le risque de contracter certaines maladies. Par conséquent, il est nécessaire de créer un environnement dépourvu de formaldéhydes afin de favoriser la productivité et le bien-être.



# 02 / L'espace durable



Le home office doit être respectueux de l'environnement dans la mesure du possible. Pour ce faire, il convient d'utiliser des matériaux recyclables, d'éviter le plastique et de parvenir à déposer tout le matériel utilisé (papier, toner, etc.) dans les conteneurs appropriés, afin de les éliminer de la maison de manière efficace. D'autre part, il est préférable d'utiliser des LED pour éviter une consommation électrique trop importante, et d'éteindre tous les équipements pour éviter de consommer de l'énergie inutilement, lorsque nous ne sommes pas dans notre home office.